



Утверждено:

Заведующий ГБДОУ №33
Адмиралтейского района СПб.

И.П. Паршина

Приказ № 69 от 29.08.2025 г.

Врач: Конюхова Л.Г.

Организация режима дня

«Звездочки»	
Подготовительная группа №2	
Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Прием детей в детский сад, трудовые поручения, дежурства, самостоятельная игровая деятельность.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 -8.55	Подготовка к завтраку, проведение культурно-гигиенических процедур. Завтрак.
8.55-9.00	Подготовка к занятиям, дежурство, игры.
9.00-10.05	1-й блок групповой и подгрупповой коррекционно – развивающей деятельности педагогов с детьми
10.05-10.10	2 завтрак.
10.10-10.40	2-й блок групповой и подгрупповой коррекционно – развивающей деятельности педагогов с детьми
10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения в природе. Возвращение с прогулки.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, проведение культурно-гигиенических процедур, Обед.
13.00-15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.
15.30-15.45	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны.
15.45-16.10	1-й блок: Совместной групповой деятельности педагогов с детьми.
16.10-16.30	Подготовка к полднику, проведение культурно-гигиенических навыков, полдник
16.30-17.00	2-й блок: Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения в природе. Возвращение с прогулки. Работа с родителями.

Режим дня на холодный период:

При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20С и скорости ветра более 15 м/с.

Режим дня установлен в соответствии с требованиями и рекомендациями СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г.